

Reach the “Zone” with S.C.O.R.E.[®]

(Prepare – Ignite – Unleash)



Dr. Debi Prasad Acharjya

(Wellness Trainer, Hydration Specialist & Author)

Life is not getting easier, and that is a fact. The question is... what are you doing to take back control?



- Inflation is at a 41 year high.
- Mass layoffs and job shortages are creating uncertainty and fear.
- Interest rates are setting new records, making home ownership more expensive.
- Food prices are increasing, so your income does not stretch as far.

The list goes on – and it is all a sign of turbulent times ahead.



But the truth is what you do now is critical to determine whether we just “survive” the rough times ahead, or whether we thrive despite them. Just because the world is out of control, does not mean you have to be! The decisions you make today, determine your tomorrow.

I want you to thrive – and there is no other investment as sure as the investment you make in yourself and your future.

| INVEST IN YOURSELF



Warren Buffett's #1 piece of advice for anyone who wants to thrive through this economic winter: "The best protection against inflation is your own earning power... the best thing to do is invest in yourself."

And Tony Robbins talks about it in another way: during winter, some will stay inside and wait for the storm to pass. Others will learn to ski or snowboard.

The point is: you get to choose how you experience the next week, month, year, or decade.

But why now?



During times of economic, political, and social uncertainty like the recession we are now in, most people will shrink back, play small, and hunker down to wait out the storm. They choose to go into survival mode.

But for the brave ones – for the leaders among us – there is another option... To unleash the power within.

Now is the time to play bigger. Invest in yourself and invest in your future. And those who choose this path will learn how to do much more than just survive.

So, are you ready?

In fact, for those who want to thrive, making an investment in yourself is no longer a “luxury” or an option... it is a must.

And the best way to invest in yourself – to guard against the chaos of the outside world and to make sure that no matter what is going on around you, that you remain steady, focused, fulfilled and successful – is to gain the skills and capabilities that will be taught at the power-packed seminar titled “Reach the Zone with S.C.O.R.E.®,” - The Secret Formula for Thinking Like a Champion.

Have you ever choked during a performance? Have you ever been told how much talent you have, yet you are not reaching it? Are you self-conscious or doubtful during performances? Does your level of concentration fluctuate wildly? Do you feel overwhelmed at times?





We all dream of overcoming our challenges. We dream of the perfect job, achieving new wealth, of living the life we choose in harmony with the people we love. For many of us, the dream stops there. We wonder what leads some extraordinary people to confront and exceed their goals and compete at the highest level, while others run in place, distracted by fears and a sense of intimidation. We seek the insights that will liberate us from anxiety and self-doubt. In this seminar, a collection of ideas and daily exercises will be shared to the participants that transform everyday performers into true champions.



SUCCESS

The secrets of the time-tested S.C.O.R.E.® System comprises of Self-Discipline, Concentration, Optimism, Relaxation, and Enjoyment. Using all these components “S.C.O.R.E.®” shows you how to balance and apply these five principles in every arena of life. The result: more moments, days, and years performing and thinking in the state of flow we call the "Zone," and more of the results and success that matter.

The path to success is to take massive, determined action. You cannot wish yourself to success or take the “ordinary” path if you want to lead an extraordinary life. You have the opportunity right now to take massive action that will radically transform your life by attending the “Reach the ‘Zone’ with S.C.O.E.®” seminar.

Right now, you are being called to take control of your life in a whole new way – a way that will change everything. As we enter a new year, you can decide: Who will you choose to be? What will you contribute? How will you impact the world – your community, your family, yourself?

And how will you step up to be a leader when the world needs it most?



Destroy those old beliefs that are no longer serving you and replace them with new ones to support the unleashed future you desire! Embrace your new future – gain practical tools you need to implement your vision and unleash your power in everyday life.

What can you accomplish in just 90 seconds? More than you ever thought possible! You are now going to be introduced to “The 90-Seconds Rule” which shall reveal an extraordinary system to help you shift quickly into a state of peak thinking and performance across the entire spectrum of your life.



This rule has produced world champions from award-winning athletes to top CEOs. The methods have been tried and proven repeatedly, in some of the toughest circumstances imaginable.

Using the tools of “Reach the ‘Zone’ with S.C.O.R.E.®,” you will discover that it takes just seconds to activate and implement, and each one delivers near-instant results. This remarkable system will empower you to slow your life down while being more productive and energized than you have ever been before.

90 Seconds may be a very small unit of time. Too often, we focus on the big things in our lives – the promotion we are hoping to get, the new house we want to buy, an event we see as the turning point in our economic fortunes. But remember, the little things in life create the big things. History is full of evidence supporting this theory of little things making a big impact: A spark fell on some combustibles which led to the invention of gunpowder. The absence of a comma in a bill in US, written more than 100 years ago had cost the government \$1 million.

It is therefore important to focus on the details of your life, on the day-to-day small acts that take you places you have ever dreamed of reaching. Every day is a little life, and our whole life is but a day repeated.

Each 90 Seconds in our life is so valuable and if used the right way, can make a profound impact on us. You take these 90 Seconds “Packets of Power”, sprinkle them on your life throughout the day and then step back and watch as amazing transformations take root and blossom – right before your eyes.



The inputs of the seminar shall guide you to:

- Insulate yourself from distractions, stress, and tensions for incredible focus.
- Increase the quality of your thinking by slashing the quantity of your thoughts.
- Rekindle your relationships and experience renewed passion.
- Boost profits and morale by focusing your business only on what matters.
- Improve communication with your family and bond as a strong unit.
- Shed pounds and inches while gaining more energy and strength.
- Create customer “evangelists” for your products and or services
- And much more!

My guarantee to you: Within exactly 10 days of applying these principles of “Reach the ‘Zone’ with S.C.O.R.E.®” – an investment of less than 3% of your waking hours – you will be able to see a definite and positive difference in every important area of your life.



“Reach the ‘Zone’ with S.C.O.R.E.®” shall be a “moment of truth” for people who are introduced to it and who use it to the full potential. It shall open awareness about people they love and care about.

The system can be used from achieving weight loss, repairing relationships, increasing sales, to getting better parenting results. This rule works with precision. You can live a life of simplicity and balance.

Within 10 days of investing less than 3% of your waking hours, your life will change for the better.

Meet you soon at one of my upcoming events.

Dr. Debi Prasad Acharjya

** S.C.O.R.E.® is the Registered Trademark owned by Jim Fannin, World’s #1 Coach of Champions, Consultant and Public Speaker.

Reach the “Zone” with S.C.O.R.E.®

(अपने आप को तैयार करें - प्रज्वलित करें
- और फिर अपने आप को मुक्त करें)

Success
LIFE CREATION

जीवन आसान नहीं होता जा रहा है, और यह एक सच्चाई है। सवाल यह है कि... नियंत्रण वापस लेने के लिए आप क्या कर रहे हैं?



- महंगाई दर 41 साल के उच्चतम स्तर पर है।
- बड़े पैमाने पर छंटनी और नौकरी की कमी - अनिश्चितता और भय पैदा कर रही है।
- ब्याज दरें नए कीर्तिमान स्थापित कर रही हैं, जिससे एक घर का मालिक बनाना अधिक महंगा हो रहा है।
- खाने की कीमतें बढ़ रही हैं, इसलिए आपकी आमदनी, आपकी आय आनुपातिक रूप से नहीं बढ़ती है।

सूची आगे और भी है - और यह सब आने वाले अशांत समय का संकेत है।



लेकिन सच्चाई यह है कि आज आप जो करते हैं वह यह निर्धारित करने के लिए महत्वपूर्ण है कि क्या हम आने वाले समय में सिर्फ "जीवित" रहेंगे, या हम उनके बावजूद कामयाब हो पाएंगे या नहीं। सिर्फ इसलिए कि दुनिया नियंत्रण से बाहर है, इसका मतलब यह नहीं है कि आपको भी उस कठिनाई से गुज़ारना होगा! आज आप जो निर्णय लेते हैं, वही आपके कल का निर्धारण करने वाला है।

मैं चाहता हूँ कि आप फले-फूले - और यह जान लीजिये की आपके द्वारा अपने और सिर्फ अपने भविष्य में किए गए निवेश के समान कोई अन्य निवेश निश्चित नहीं है।

| INVEST IN YOURSELF



वारेन बफेट की #1 सलाह हर उस व्यक्ति के लिए जो इस आर्थिक परिस्थिति में फलना-फूलना चाहता है: "मुद्रास्फीति के खिलाफ सबसे अच्छी सुरक्षा आपकी खुद की कमाई की शक्ति है... सबसे अच्छी बात यह है कि आप अपने आप में निवेश कर सकते हैं।"

और टोनी रॉबिंस इसके बारे में दूसरे तरीके से बात करते हैं: सर्दियों के दौरान, कुछ अंदर रहेंगे और तूफान के गुजरने का इंतजार करेंगे। दूसरे लोग स्की या स्नोबोर्ड करना सीखेंगे।

मुद्दा यह है: आपको यह चुनना है कि आप अगले सप्ताह, महीने, वर्ष या दशक का अनुभव कैसे करते हैं।

लेकिन अब, अभी और इस वक़्त क्यों?



आर्थिक, राजनीतिक, और सामाजिक अनिश्चितता के समय में जैसे कि अब हम जिस मंदी में हैं, ज्यादातर लोग पीछे हटेंगे, छोटे खेलेंगे, और तूफान का इंतजार करेंगे। वे “सर्वाइवल मोड” में जाना चुनते हैं।

लेकिन बहादुरों के लिए - हमारे बीच के लीडर लोग के लिए - एक और विकल्प है... भीतर की शक्ति को बाहर निकालने का।

अब बड़ा खेलने का समय है। अपने आप में निवेश करें और अपने भविष्य में निवेश करें। और जो इस रास्ते को चुनते हैं वे सीखेंगे कि जीवित रहने के अलावा और भी बहुत कुछ कैसे करना है।

तो क्या आप तैयार हैं?

वास्तव में, जो लोग फलना-फूलना चाहते हैं, उनके लिए अपने आप में निवेश करना अब "विलासिता" या विकल्प नहीं रह गया है... यह अनिवार्य है।

बाहरी दुनिया की अराजकता से बचने के लिए और यह सुनिश्चित करने के लिए कि चाहे आपके आसपास कुछ भी चल रहा हो, कि आप स्थिर, केंद्रित, पूर्ण और सफल रहें - अपने आप में निवेश करने का सबसे अच्छा तरीका - कौशल और क्षमताएं हासिल करना है - जिसे "Reach the Zone with S.C.O.R.E.®," – “द सीक्रेट फ़ॉर्मूला फ़ॉर थिंकिंग लाइक अ चैम्पियन” शीर्षक वाले शक्ति से भरपूर सेमिनार में सिखाया जाएगा।

क्या आपने कभी किसी प्रदर्शन के दौरान घुटन महसूस की है? क्या आपको कभी बताया गया है कि आपके पास कितनी प्रतिभा है, फिर भी आप उस शिखर तक नहीं पहुंच रहे हैं? क्या आप प्रदर्शन के दौरान आत्म-जागरूक या संदिग्ध हैं? क्या आपकी एकाग्रता के स्तर में बेतहाशा उतार-चढ़ाव होता है? क्या आप कई बार अभिभूत महसूस करते हैं?





हम सभी अपनी चुनौतियों पर काबू पाने का सपना देखते हैं। हम आदर्श नौकरी का सपना देखते हैं, नई दौलत हासिल करते हैं, अपनी पसंद के लोगों के साथ तालमेल बिठाकर जीवन जीने का सपना देखते हैं। हम में से कई लोगों के लिए, सपना वहीं रुक जाता है। हम आश्चर्य करते हैं कि क्या कुछ असाधारण लोगों को अपने लक्ष्यों का सामना करने और उनसे आगे निकलने और उच्चतम स्तर पर प्रतिस्पर्धा करने की ओर ले जाता है, जबकि बाकी अन्य लोग जगह-जगह पर दौड़ते हैं, भय और डराने की भावना से विचलित होते हैं। हम ऐसी अंतर्दृष्टि चाहते हैं जो हमें चिंता और आत्म-संदेह से मुक्त करे। इस सेमिनार में, विचारों और दैनिक अभ्यासों का एक संग्रह - प्रतिभागियों को साझा किया जाएगा जो दैनिक प्रदर्शन करने वालों को सच्चे चैंपियन में बदल देने में सहायता करेगा।

SUCCESS



समय-परीक्षित S.C.O.R.E.® सिस्टम के रहस्यों में आत्म-अनुशासन (Self-Discipline), एकाग्रता (Concentration), आशावाद (Optimism), विश्राम (Relaxation) और आनंद (Enjoyment) शामिल हैं। इन सभी "स्कोर फॉर लाइफ" घटकों का उपयोग आपको दिखाता है कि जीवन के हर क्षेत्र में इन पांच सिद्धांतों को कैसे संतुलित और लागू किया जाए। परिणाम: प्रवाह की स्थिति में प्रदर्शन करने और सोचने के अधिक क्षण, दिन और वर्ष - जिन्हे हम "ज़ोन" कहते हैं, और वास्तव में अधिक परिणाम और सफलता जो मायने रखती है।

सफलता का मार्ग बड़े पैमाने पर, दृढ़ कार्रवाई करना है। यदि आप असाधारण जीवन जीना चाहते हैं तो आप सफलता की कामना नहीं कर सकते या "साधारण" मार्ग नहीं अपना सकते। आपके पास अभी बड़े पैमाने पर कार्रवाई करने का अवसर है जो "Reach the Zone with S.C.O.R.E.®" सेमिनार में भाग लेने से आपके जीवन को मौलिक रूप से बदल देगा।

अभी, आपको अपने जीवन को पूरी तरह से नए तरीके से नियंत्रित करने के लिए बुलाया जा रहा है - एक ऐसा तरीका जो सब कुछ बदल देगा। जैसा कि हम एक नए साल में प्रवेश करते हैं, आप तय कर सकते हैं: आप किसे चुनना चाहेंगे? आप क्या योगदान देंगे? आप दुनिया को कैसे प्रभावित करेंगे - आपका समुदाय, आपका परिवार, आप स्वयं?

और जब दुनिया को इसकी सबसे ज्यादा जरूरत है तो आप एक लीडर बनने के लिए कैसे आगे बढ़ेंगे?



उन पुरानी मान्यताओं को नष्ट कर दें जो अब आपकी सेवा नहीं कर रही हैं और उन्हें नए लोगों के साथ बदल दें ताकि आप अपने इच्छित भविष्य का समर्थन कर सकें! अपने नए भविष्य को अपनाएं - अपनी दृष्टि को लागू करने और रोजमर्रा की जिंदगी में अपनी शक्ति को उजागर करने के लिए आवश्यक व्यावहारिक उपकरण प्राप्त करें।

आप केवल 90 सेकंड में क्या हासिल कर सकते हैं? जितना आपने सोचा था उससे कहीं ज्यादा! अब आपको "द 90-सेकंड रूल" से परिचित कराया जा रहा है, जो आपके जीवन के संपूर्ण स्पेक्ट्रम में चरम सोच और प्रदर्शन की स्थिति में तेजी से बदलाव करने में आपकी मदद करने के लिए एक असाधारण प्रणाली को प्रकट करेगा।



इस नियम ने पुरस्कार विजेता एथलीटों से लेकर शीर्ष सीईओ तक विश्व चैंपियन तैयार किए हैं। विधियों को बार-बार आजमाया और सिद्ध किया गया है, कुछ सबसे कठिन परिस्थितियों में जिसकी कल्पना की जा सकती है।

S.C.O.R.E.® के साथ "रीच द ज़ोन" के औजारों का उपयोग करके, आप पाएंगे कि इसे सक्रिय करने और लागू करने में केवल कुछ ही सेकंड लगते हैं, और प्रत्येक लगभग तत्काल परिणाम प्रदान करता है। यह उल्लेखनीय प्रणाली आपको पहले से कहीं अधिक उत्पादक और ऊर्जावान होने के साथ-साथ अपने जीवन को धीमा करने के लिए सशक्त बनाएगी।

90 सेकंड समय की एक बहुत छोटी इकाई हो सकती है। बहुत बार, हम अपने जीवन में बड़ी चीजों पर ध्यान केंद्रित करते हैं - जिस पदोन्नति की हम उम्मीद कर रहे हैं, वह नया घर जिसे हम खरीदना चाहते हैं, एक घटना जिसे हम अपने आर्थिक भाग्य में महत्वपूर्ण मोड़ के रूप में देखते हैं। लेकिन याद रखें, जीवन में छोटी चीजें बड़ी चीजें बनाती हैं। इतिहास छोटी चीजों के बड़े प्रभाव डालने के इस सिद्धांत का समर्थन करने वाले सबूतों से भरा पड़ा है: कुछ ज्वलनशील पदार्थों पर एक चिंगारी गिरी जिससे बारूद का आविष्कार हुआ। अमेरिका में 100 से अधिक साल पहले लिखे गए बिल में अल्पविराम की अनुपस्थिति ने सरकार को 1 मिलियन डॉलर खर्च किए थे।

इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने जीवन के विवरणों पर ध्यान दें, दिन-प्रतिदिन के छोटे-छोटे कार्यों पर ध्यान दें जो आपको उन जगहों पर ले जाते हैं जहाँ पहुँचने का आपने कभी सपना देखा था। हर दिन एक छोटा जीवन है, और हमारा पूरा जीवन केवल एक दिन दोहराया जाता है।

हमारे जीवन में प्रत्येक 90 सेकंड बहुत मूल्यवान है और अगर सही तरीके से उपयोग किया जाए तो यह हम पर गहरा प्रभाव डाल सकता है। आप इन 90 सेकंड्स के "शक्ति के पैकेट" की कहानी सुनाते हैं, दिन भर उन्हें अपने जीवन पर छिड़कते हैं और फिर पीछे हटते हैं और देखते हैं कि अद्भुत परिवर्तन जड़ से खिलते हैं - ठीक आपकी आंखों के सामने।



संगोष्ठी के हाइलाइट्स और इनपुट्स का उपयोग करते हुए आप आपका मार्गदर्शन कर पाएंगे:

- अविश्वसनीय ध्यान केंद्रित करने के लिए खुद को विकर्षण, तनाव और तनाव से बचाएं।
- अपने विचारों की मात्रा कम करके अपनी सोच की गुणवत्ता बढ़ाएँ।
- अपने रिश्तों को फिर से जगाएं और नए जोश का अनुभव करें।
- अपने व्यवसाय को केवल महत्वपूर्ण बातों पर केंद्रित करके लाभ और मनोबल बढ़ाएं।
- एक मजबूत इकाई के रूप में अपने परिवार और बंधन के साथ संचार में सुधार करें।
- अधिक ऊर्जा और शक्ति प्राप्त करते हुए आपका वजन कम करें।
- अपने उत्पादों और/या सेवाओं के लिए ग्राहक "प्रचारक" बनाएँ
- और भी बहुत कुछ!

आपको मेरी तरफ से गारंटी: "S.C.O.R.E.® के साथ 'क्षेत्र' तक पहुंचें" के इन सिद्धांतों को लागू करने के ठीक 10 दिनों के भीतर - आपके जागने के घंटों के 3% से कम का निवेश करके - आप प्रत्येक में एक निश्चित और सकारात्मक अंतर देखने में सक्षम होंगे - आपके जीवन का महत्वपूर्ण क्षेत्र में।



"रीच द जोन विथ स्कोर स्कोर" उन लोगों के लिए "सच्चाई का क्षण" होगा जो इससे परिचित हैं और जो इसका पूरी क्षमता से उपयोग करते हैं। यह उन लोगों के बारे में जागरूकता खोलेगा जिन्हें वे प्यार करते हैं और जिनकी परवाह करते हैं।

सिस्टम का उपयोग वजन घटाने, रिश्तों को सुधारने, बिक्री बढ़ाने, बेहतर पालन-पोषण (पेरेंटिंग) परिणाम प्राप्त करने के लिए किया जा सकता है। यह नियम सटीकता के साथ काम करता है। आप सादगी और संतुलन का जीवन जी सकते हैं।

अपने जागने के घंटों के 3% से कम निवेश करने के 10 दिनों के भीतर, आपका जीवन बेहतरी के लिए बदल जाएगा।

मेरे आने वाले किसी कार्यक्रम में आपसे जल्द ही मिलते हैं।

Dr. Debi Prasad Acharjya

** S.C.O.R.E.® is the Registered Trademark owned by Jim Fannin, World's #1 Coach of Champions, Consultant and Public Speaker.



Powered by



UNLOCK POTENTIALS – EXPAND POSSIBILITIES

“The champion wins first, then walks into the arena.
Everybody else walks into the arena and then tries to figure
out what to do.” ~ Jim Fannin

"चैंपियन पहले जीतता है, फिर मैदान में चलता है। हर कोई मैदान में चलता
है और फिर यह पता लगाने की कोशिश करता है कि क्या करना है।
~ जिम फैनिन

**THE BEST
PREPARATION
FOR
TOMORROW
IS DOING
YOUR BEST
TODAY**




Dr. Debi Prasad Acharjya
(Wellness Trainer, Hydration Specialist & Author)

“A Life Changing Seminar that can Permanently Transform You”

"एक जीवन बदलने वाली संगोष्ठी जो आपको स्थायी रूप से बदल सकती है"

 www.facebook.com/successlife.creation

 successlifecreation@yahoo.com

 www.successlifecreation.com