



# *Completion with Parents*

**“Love your Parents and treat them with loving care. For you will only know their value when you see their empty chair.”**

**“अपने माता-पिता से प्यार करें और उनकी प्यार से देखभाल करें। क्योंकि आप उनकी कीमत तभी जानोगे जब आप उनकी खाली कुर्सी देखोगे।”**



**Dr. Debi Prasad Acharjya**  
Wellness Trainer & Hydration Specialist

## Relationships: an important area of our life



Relationships can bring us great joy or deep distress. We cannot control what the other person does, but we can surely control what we do.

We must develop an ability to nurture and cherish relationships to lead a fulfilling life.

Sharing a genuine relationship with people whom you care, love, respect and admire is essential to be happy in life. Being social animals and living in a civilized society, humans cannot live without authentic and meaningful relationships.

If you want to live a powerful, successful, peaceful and a fulfilling life, one of the key areas of our life is to develop, maintain and nourish powerful relationships.

All of us share some normal, special, and extra-ordinary relationship with different people a variety of relationships with the people in our lives.

## Casual Friends (Acquaintances)



These are people whom you know a little bit about, but not too much. We could say these are superficial or shallow relationships; the “Hi-Bye” kind of.

There are no high stakes with these kinds of relationships, as they usually do not have any impact on your life. Your life will be as it is with or without their presence.

With the growing popularity of online social network (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn etc.) people have more and more of these casual acquaintances - oftentimes, people you have never met, but who know someone you know.

Can you close your eyes and remember your 10 casual friends...?

# Friends



These are people whom you personally know and communicate regularly with.

People have lesser friends than casual acquaintances. These people do matter to you in your life to some extent as they cause some impact.

Maintaining friendly relationships is demanding!

All of us have friends in our neighborhoods (residential complexes, societies), at workplace or businesses, educational institutes, community gatherings and places of worship. They say it is easy to make friends but challenging to keep them.

Can you close your eyes and remember your 5 friends...?

## Close Friends



These are the people with whom you share a deeper level of relationship as they usually know what is going on in your life very closely.

There is a special bond among our close friends that is based on mutual respect, trust, and love.

Most people do not have a lot of close friends, but our close friends are very important to us. Some are closer than others.

SUCCESS  
LIFE CREATION

## Family (Pre-defined) Relationships



Irrespective of whether you have close friends or not, you do have pre-defined relationships with people in your family.

These are special relationships (blood-relationships), which you cannot choose, as they are there by default. These are of utmost importance and significance to your life as they matter a lot to you.

Your parents (father & mother), in-laws (father-in-law & mother-in-law), your spouse & children, your siblings (brothers & sisters), your brothers-in-law or sisters-in-law, your uncles & aunts, or your cousins - all these are pre-defined relationships.

Due to changes in the way we live life in this modern world, most of us, ignore and make a big mistake of taking these sensitive relationships for granted.

# How strong are your Relationships?



People have countless problems with relationships. Today, causal relationships have become order of the day and authentic relationships very complex.

This is not only frustrating it impacts your performance and every other aspect of your life. If you do not have healthy relationships, your confidence will be low, and you will develop inferiority.

People are disintegrating from sensitive relationships, which forms the very foundation of our social bonding and stress-free living.

The very foundation of our social bonding and stress-free living is eroded with modern lifestyle, technological innovation, economic liberalization and the much talked-about globalization.

Children do not get along well with parents anymore due to the so-called generation gap. For them parents often become too orthodox, old-fashioned, or outdated in their approach towards modern life.

Husband and wife are no more compatible with each other. They demand too much of independence, non-interference, or financial independence between them and often blackmail about separation and resort to divorce, as if marriage is disposable.

Colleagues, business partners and associates are finding it difficult to trust.

Instead, they indulge in acts that breach mutual trust, belief, and respect for each other. Greed is one of the major reasons. Due to impatience, selfishness, self-centeredness, and ego our relationships turn hostile and are not authentic.

When you do not enjoy healthy relationships, it puts a lot of strain on your health. This leads to emotional imbalance and life becomes stressful impacting both mental as well as physical health.

For instance, a couple that went through a painful process of divorcing lost 15 Kg each in as less than 3 months due to tremendous emotional imbalance, which had a direct impact on their health. Despite this, both were adamant to live life independently as they have had two different viewpoints about life.

Just pause for a while and see what kind of relationships you enjoy with your casual friends, your friends, your close friends and importantly your family members?



# Family is the foundation of our social being



We feel it is our friends that are important, but the reality, it is your family that comes to our rescue.

- Whether we experience joy, happiness, and power in our family relationships?
- Is there a strain or stress?
- Is there any baggage or things that are holding you back from fully expressing yourself?
- Is there fear, anger, hatred, or any other experience that is holding you back?
- Are you able to express your feelings towards them? Are you able to communicate with them well?
- Is there enough space in your relationship where you feel the comfort?
- Are your relationships profound, magical, and authentic or are they just there for show-off?
- How much do you value your family members?
- Do you value their contribution and significance in your life?
- Or do you just take them for granted and dump them?

## Secret Revealed: Parents – Your Source of Power Relationships.



This secret is going to change your life for better forever.

Do you know when the term “relationship” established in your life? When did you really start having a relationship with others? Do you know who the source of your relationships is?

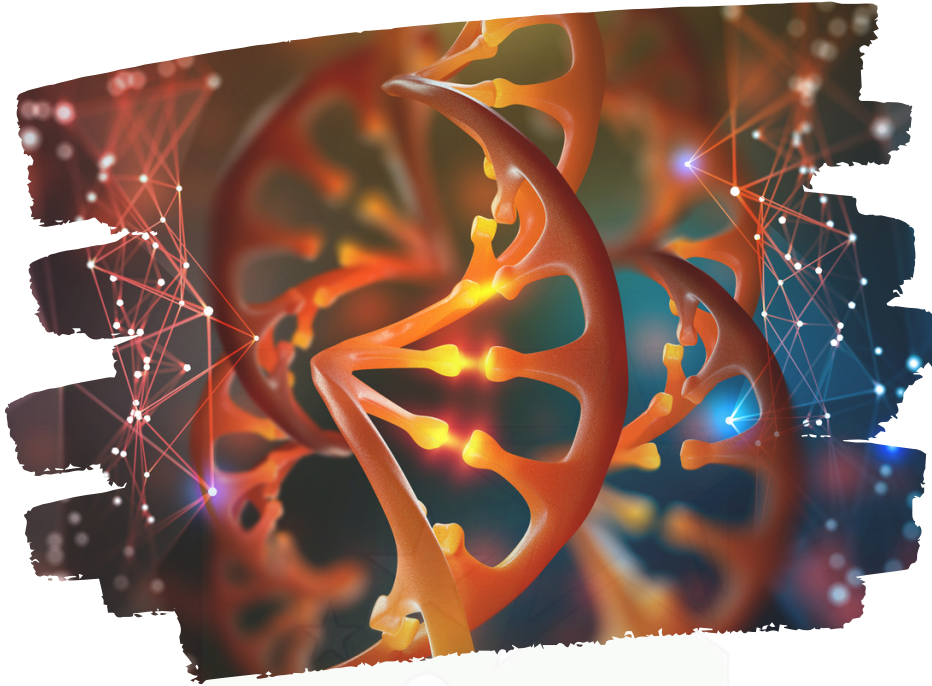
Your relationship with others started on the day you were conceived.

Whatever you are today, it is due to your parents, because they were the divine source. I call it the “Power Relationship.” There cannot be anything better than the phenomenon of creation.

Right on that day you established a special relationship with nature (or the supreme power) and two most important people in your life – your father and your mother.

They are the divine source for you to be in this world that gifted you a wonderful gift called human life.

## Now here is the most important revelation!



If you have any strain, stress, or blockage in your power relationship with your parents – the source of your very own life, you cannot experience authentic and strong relationship with other people in your life, whatsoever. Period!

- How many of you have both parents living?
- How many of you have at least one parent living?
- How many of you have both parents who are no more?
- Have you ever expressed your gratitude towards them for gifting you this wonderful human life?
- Have you told them, “Thank You Father - Thank You Mother” for bringing me in this world and showing me the light of this world?
- Have you hugged them, kissed them, and embraced them and said, “Thank you for all that you have done for me all these years?”
- Are you cursing and blaming them for whatever is not working in your life now?

- Have you anytime expressed how much you love, care, and respect them for whatever they have done for you?
- Do you think that they are too old, sick, irritating, obstacle, burden, and liability to you; feel that they have lost their mental balance; you may sometimes even have the feeling that they are dead and gone from this world?

Without their blessings you cannot achieve true success that is lasting. All your achievements will be a temporary phenomenon.

It is time you realize that your parents are your power relationship, the source of all your existing relationship.



What will happen if you block the water at Gangotri, the origin of river Ganges?

Unless you rectify the block at the source, there will not be proper flow of water in other places; all your efforts will be a waste.

The ancient wisdom of Ayurveda says you cannot cure a disease unless you reach out to its source and cure it from its base. It is like treating the symptoms at the superficial level and felling that the disease is cured!

As far as human relationships are concerned - part from the supreme power (the universe or the nature, whatever you call it) - it is your parents who are the source of all your relationships in the world.

When there is a problem at the source, there will be problems everywhere, irrespective of how rich, intelligent, and famous you are. If you block them, you will struggle throughout your life!

For all those, who have their parents alive, here is an opportunity to experience the magic in you power relationship.



Close your eyes, sit straight, keep your palms on your feet and slowly visualize what kind of relationship you shared or are sharing with your parents.

- Think of a routine day with them... Do you speak to them daily?
- If yes, how do you speak to them - politely or arrogantly?
- How much time do you really spend with them?

- Do you greet them in the morning?
- Do you seek their blessings every day or whenever possible or when you set out for work?
- Do you inquire if they managed to get good sleep at night and if they had any health issues?
- Do you inquire about their food - breakfast, lunch, dinner, their likes, and dislikes?
- Do you inquire if they need a health checkup or some medical assistance?
- Do you ask them if they feel lonely?
- Do you ask them if they are proud of you and the grand children? Do you ever carefully listen to them as to what they want to say...?

Your parents want to say something to you... Let us listen to them...

Kindly know that they want to speak to you, they want you to spend some time with them despite your busy schedule...this is what they want to tell you.

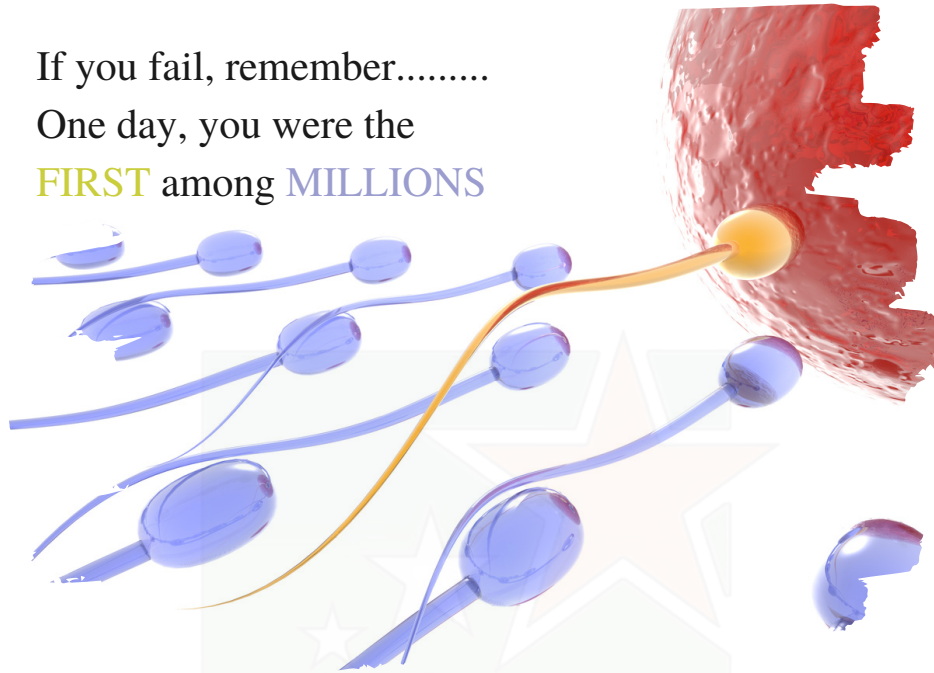
**Success**  
L I F E C R E A T I O N

# Your presence on Earth already is an Achievement.

If you fail, remember.....

One day, you were the

**FIRST** among **MILLIONS**



- Did you know there are 20 to a 100 million sperm cells per milliliter semen?
- That there are 2 to 6 milliliter sperm per ejaculation and so every ejaculation contains up to 500 million sperm cells?
- Now take a moment to think about this: these millions of sperm cells all have one goal; being unique.
- They all want to be the first to enter the female egg cell.

L I F E C R E A T I O N

## And that my friends, is a rat race!



- The fact that we are present here, and reading this text means we are that special one!
- You beat millions of competitors who were all after the same thing. You succeeded; you have won!
- That means that upon birth, you may rightfully call yourself a natural born winner.

The funny (and dramatic) thing is that when we are born, we start all over; we enter a new rat race called life. Competing with others to once more prove our right to exist.

When this happens, step back for a moment and be aware that your presence on earth already is an achievement beyond belief and for you to enjoy.

This powerful relationship with your parents is eternal and will remain with you forever, irrespective of their physical presence.

Many times, we ignore this fact and take them for granted. Some of you may not have your parents living in this world anymore. But that does not mean that your relationship with them is over.



# How to be Closer to your Parents as an Adult.



When you are young, parents can seem like the most annoying people on the planet. They give you rules, and curfews, and dumb life lessons. All you want to do is push them away.

But then you get older, and suddenly realize how awesome (and loving) they are, and suddenly you want to have a better relationship with your parents.

Your parents might be totally toxic, or gone out of your life for one reason or another. When that is the case, it is obviously totally OK to not have your parents in your life.

But if you are lucky enough to have relationship with them, then it may be time to really start enjoying their company.

Here are some ways to boost your relationship and get a little bit closer with your parents.

- Give them a Call.
- Do not make them Bail you out Financially.
- Be Honest if you Worry about them.
- Forgive them for past Indiscretions.
- Realize they are People, too.
- Help them with their Problems.
- Listen to Each Other.
- Include them in your Travels.
- Be Appreciative.

## Completion with your Parents

Unless our relationship with our parents is authentic and strong, we will not be able to experience abundance, joy, and happiness in our life.

Knowingly or unknowingly, intentionally, or unintentionally we may have hurt our parents, disrespected them, gone against their wishes, disobeyed them and taken them lightly or have hurt them.

We cannot afford to have such relationship with our parents anymore.

Forgiveness is the Key to Success, Freedom, Vibrant Relationships and Lifelong Happiness.

To forgive is to set a prisoner free, and to discover that the prisoner was you.



**“Holding on to anger is like grasping a hot coal with the intent to throw it at someone - you are the one getting burned.” ~ Buddha**

Try practicing the ancient Hawaiian “Ho’oponopono” prayer for healing, forgiveness, and inner peace. Not being able to forgive someone leads to disease and disconnect from your higher self.

## **The “Twelve-Word, Two Minute Magical Mind Routine!”**

The practice of “Ho’oponopono” in just four easy steps - the script to cleanse all the negativity when you wake up:

**Step 1: Repentance – JUST SAY: I’M SORRY**

**Step 2: Ask Forgiveness – SAY: PLEASE FORGIVE ME**

**Step 3: Gratitude – SAY: THANK YOU**

**Step 4: Love – SAY: I LOVE YOU**

**Past is gone but from this moment onwards we want you to experience a powerful and a magical relationship with our parents.**

As you know, the most significant thing in maintaining relationships is communication.

Let us do an exercise and have a powerful completion with them. We shall now establish a direct communication with them and remember them...

**Close your eyes...visualize you being with your father and mother, spending time together.**

- Visualize how happy and excited your father and mother must have become when they received the good news of your conceiving; how happy and proud your mother must have felt to carry you in her womb....?
- Visualize how caring and patient your mother must have been to carry you for 9 months despite a series of challenges like poverty, ordinary/inadequate nutrition, no proper medical facilities, no modern lifestyle amenities... how concerned, worried, and anxious she must have been every time you moved in her womb...

- She made sure that she ate well and in time, if not for herself but for you, because she wanted you to gift you a healthy and wonderful gift called life...
- How anxious and worried your father must have been every time your mother complained of uneasiness, giddiness, and anemic weakness...
- How thrilled they were to welcome you into this world... how eager they were to see your innocent face, your crying voice.... irrespective of your gender, weight, and complexion...
- How much care they took in ensuring that you had best of the facilities despite them not able to afford it... what kind of sacrifices they must have done for you to ensure that your passage into this world was a pleasant and pain free experience...
- How many sleepless nights they must have spent when you were in the womb, when you were an infant and whenever you fell sick as a growing child....
- They tried to give you best of facilities – may it be a shelter for you to have a comfortable sleep, breast feeding, soft and tasty food so that you can easily digest and grow, best of medical facilities so that you are healthy... by working hard to give you a respectable life...
- They held your hands and taught you how to walk so that you walk in life with pride, they taught you how to run so that you are able to survive in this competitive world, they taught you and encouraged you to smile so that you will be happy in your life always, they taught you how to speak so that you stand up for yourself and prove your worth....

- Every time someone accused you of mischief or wrongdoings, they stood by you and supported you in front of them, despite knowing that you were wrong, and corrected you when you were alone, because they wanted you to feel that you were not alone and that they truly support you and love you...
- They never told you their adversities, difficulties, and financial challenges because they wanted you to focus on your own future and that they were willing to take that burden...
- Every time you made mistakes, they made sure they corrected you because they wanted you to lead an ethical, moral, and respectable life in society and become their proud child...
- They did everything possible including providing you food, clothes, education, medical facilities; and taught you values, discipline and leadership.... They wished you all the very best every time you said you would do something new... How happy and proud they became every time someone said you made even the smallest achievement...
- And now, wherever they are, let us say 'Father and Mother, I love you.... I am grateful to you for bringing me into this earth, for gifting me this beautiful life... for giving birth, for giving me shelter, for feeding me, for giving me good education, for teaching me discipline, mannerism and values, for correcting me every time I made mistakes, for making me an independent person, for encouraging me, motivating me and inspiring me to achieve something in my life..., thank you father, thank you mother.... I love you... I seek your forgiveness for all my wrongdoings, for disobeying you, for disrespecting you, for not expressing my love towards you and for doing things that did not make you happy and proud... please forgive me...! I promise you that I will do things that will make you proud of me.... Wherever you are, you will say, 'Well done my child..., I am proud of you...!'

- My dearest father and mother, you were not only my parents, but you were my best friends, and you will remain my best friends... I need your guidance in everything I do; I need your blessings in everything I do... without your blessings, I am so very weak and powerless. You are my source of inspiration... I love you...!

(Silence....)

I want you to know that your parents - wherever they are, love you with same amount of love that was there when you were born.

They have completely forgiven you for any act that had hurt them.

You now enjoy a complete relationship with your parent(s) that has does not have any hurt, stress and strain. You are complete with your parents.

They bless you from wherever they are and will be your guiding force in everything that you do in your life. They bless you to have you strong, genuine relationship with people whom you meet.

Now slowly open your eyes. Experience the joy and relief of establishing a profound relationship with your parents... smile...smile...smile...! enjoy... enjoy... enjoy...!!

**You are now “Complete and Successful.”**

*Dr. Debi Prasad Acharjya*  
- Wellness Trainer and Hydration Specialist -

UNLOCK POTENTIALS - EXPAND POSSIBILITIES

# रिश्ते: हमारे जीवन का एक महत्वपूर्ण क्षेत्र



रिश्ते हमें बहुत खुशी या गहरा संकट ला सकते हैं। दूसरा व्यक्ति जो करता है उसे हम नियंत्रित नहीं कर सकते, लेकिन हम निश्चित रूप से नियंत्रित कर सकते हैं कि हम क्या करते हैं।

हमें एक परिपूर्ण जीवन जीने के लिए रिश्तों को पोषित करने और संजोने की क्षमता विकसित करनी चाहिए।

जीवन में खुश रहने के लिए उन लोगों के साथ एक वास्तविक संबंध साझा करना आवश्यक है जिनकी आप परवाह करते हैं, प्यार करते हैं, सम्मान करते हैं और प्रशंसा करते हैं। सामाजिक प्राणी होने और एक सभ्य समाज में रहने के कारण मनुष्य प्रामाणिक और सार्थक संबंधों के बिना नहीं रह सकता।

यदि आप एक शक्तिशाली, सफल, शांतिपूर्ण और पूर्ण जीवन जीना चाहते हैं, तो हमारे जीवन के प्रमुख क्षेत्रों में से एक शक्तिशाली संबंधों को विकसित करना, बनाए रखना और पोषण करना है।

हम सभी अलग-अलग लोगों के साथ कुछ सामान्य, विशेष और असाधारण संबंध साझा करते हैं, हमारे जीवन में लोगों के साथ कई तरह के रिश्ते होते हैं।





# मित्र



ये वे लोग हैं जिन्हें आप व्यक्तिगत रूप से जानते हैं और जिनसे आप नियमित रूप से संवाद करते हैं।

लोगों के आकस्मिक परिचितों की तुलना में कम दोस्त होते हैं। ये लोग आपके जीवन में कुछ हद तक मायने रखते हैं क्योंकि ये कुछ प्रभाव डालते हैं।

मैत्रीपूर्ण संबंध बनाए रखना कठिन है।

हम सभी के अपने आस-पड़ोस (आवासीय परिसरों, समाजों), कार्यस्थल या व्यवसायों, शैक्षणिक संस्थानों, सामुदायिक समारोहों और पूजा स्थलों में मित्र होते हैं। वे कहते हैं कि दोस्त बनाना आसान है लेकिन उन्हें बनाए रखना चुनौतीपूर्ण है।

क्या आप अपनी आंखें बंद कर सकते हैं और अपने 5 दोस्तों को याद कर सकते हैं...?

# घनिष्ठ मित्रों



ये वे लोग हैं जिनके साथ आप गहरे स्तर के संबंध साझा करते हैं क्योंकि वे आमतौर पर जानते हैं कि आपके जीवन में क्या चल रहा है।

हमारे घनिष्ठ मित्रों के बीच एक विशेष बंधन है जो परस्पर सम्मान, विश्वास और प्रेम पर आधारित है।

ज्यादातर लोगों के ज्यादा करीबी दोस्त नहीं होते, लेकिन हमारे करीबी दोस्त हमारे लिए बहुत मायने रखते हैं। कुछ दूसरों की तुलना में करीब हैं।

L I F E C R E A T I O N

# परिवार (पूर्व परिभाषित) रिश्ते



भले ही आपके करीबी दोस्त हों या न हों, आपके अपने परिवार के लोगों के साथ पूर्व-निर्धारित संबंध होते हैं।

ये खास रिश्ते (खून के रिश्ते) होते हैं, जिन्हें आप नहीं चुन सकते, क्योंकि ये तो डिफॉल्ट रूप से होते हैं। ये आपके जीवन के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण हैं क्योंकि ये आपके लिए बहुत मायने रखते हैं।

आपके पिता और माता, ससुर और सास, आपके जीवनसाथी और बच्चे, आपके भाई और बहन, आपके देवर या भाभी, आपके चाचा-चाची, या आपके चचेरे भाई - ये सभी पूर्व-निर्धारित रिश्ते हैं।

इस आधुनिक दुनिया में हम जिस तरह से जीवन जीते हैं, उसमें बदलाव के कारण हममें से अधिकांश लोग इन संवेदनशील रिश्तों को नज़रअंदाज़ कर बड़ी गलती कर बैठते हैं।

# आपके रिश्ते कितने मजबूत हैं?



लोगों को रिश्तों को लेकर अनगिनत समस्याएं हैं। आज, कारण संबंध दिन का क्रम बन गया है और प्रामाणिक संबंध बहुत जटिल हैं।

यह न केवल निराशाजनक है बल्कि यह आपके प्रदर्शन और आपके जीवन के हर पहलू को प्रभावित करता है। यदि आपके संबंध स्वस्थ नहीं हैं, तो आपका आत्मविश्वास कम होगा और आपमें हीन भावना विकसित होगी।

लोग संवेदनशील रिश्तों से बिखर रहे हैं, जो हमारे सामाजिक बंधन और तनाव मुक्त जीवन का आधार है।

आधुनिक जीवन शैली, तकनीकी नवाचार, आर्थिक उदारीकरण और बहुचर्चित वैश्वीकरण के साथ हमारे सामाजिक बंधन और तनाव मुक्त जीवन की नींव ही खत्म हो गई है।

तथाकथित “पीढ़ी का अंतर” के कारण बच्चे अब माता-पिता के साथ अच्छे से नहीं जुड़ पाते हैं। उनके लिए माता-पिता अक्सर आधुनिक जीवन के प्रति अपने दृष्टिकोण में बहुत रूढ़िवादी, पुराने जमाने या पुराने हो जाते हैं।

पति और पत्नी अब एक दूसरे के साथ संगत नहीं रह गए हैं। वे अपने बीच बहुत अधिक स्वतंत्रता, गैर-हस्तक्षेप, या वित्तीय स्वतंत्रता की मांग करते हैं और अक्सर अलगाव के बारे में ब्लैकमेल करते हैं और तलाक का सहारा लेते हैं, जैसे कि विवाह डिस्पोजेबल है।

सहकर्मियों, व्यापारिक साझेदारों और सहयोगियों पर भरोसा करना मुश्किल हो रहा है।

इसके बजाय, वे ऐसे कार्यों में लिप्त हो जाते हैं जो आपसी विश्वास और एक दूसरे के प्रति सम्मान को भंग करते हैं। लालच प्रमुख कारणों में से एक है। अधीरता, स्वार्थ, आत्मकेंद्रितता और अहंकार के कारण हमारे संबंध शत्रुतापूर्ण हो जाते हैं और प्रामाणिक नहीं होते।

जब आप स्वस्थ संबंधों का आनंद नहीं लेते हैं, तो यह आपके स्वास्थ्य पर बहुत अधिक दबाव डालता है। इससे भावनात्मक असंतुलन होता है और जीवन मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य दोनों पर प्रभाव डालते हुए तनावपूर्ण हो जाता है।

उदाहरण के लिए, एक दंपति जो तलाक की दर्दनाक प्रक्रिया से गुज़रे, उनमें से प्रत्येक ने 3 महीने से भी कम समय में जबरदस्त भावनात्मक असंतुलन के कारण 15 किलो वजन कम किया, जिसका सीधा प्रभाव उनके स्वास्थ्य पर पड़ा। इसके बावजूद दोनों स्वतंत्र रूप से जीवन जीने के लिए अड़े थे क्योंकि जीवन के बारे में उनके दो अलग-अलग दृष्टिकोण रहे हैं।

बस थोड़ी देर के लिए रुकें और देखें कि आप अपने आकस्मिक दोस्तों, अपने दोस्तों, अपने करीबी दोस्तों और महत्वपूर्ण रूप से अपने परिवार के सदस्यों के साथ किस तरह के रिश्तों का आनंद लेते हैं?

# परिवार हमारे सामाजिक अस्तित्व की नींव है



हमें लगता है कि यह हमारे दोस्त हैं जो महत्वपूर्ण हैं, लेकिन वास्तविकता यह है कि यह आपका परिवार है जो हमारे बचाव में आता है।

- क्या हम अपने पारिवारिक रिश्तों में खुशी, प्रसन्नता और शक्ति का अनुभव करते हैं?
- क्या कोई तनाव है?
- क्या कोई सामान या चीजें हैं जो आपको अपने आप को पूरी तरह से अभिव्यक्त करने से रोक रही हैं?
- क्या कोई भय, क्रोध, घृणा, या कोई अन्य अनुभव है जो आपको पीछे खींच रहा है?
- क्या आप उनके प्रति अपनी भावनाओं को व्यक्त करने में सक्षम हैं? क्या आप उनसे अच्छे से बातचीत कर पाते हैं?
- क्या आपके रिश्ते में पर्याप्त जगह है जहाँ आप आराम महसूस करते हैं?
- क्या आपके रिश्ते गहरे, जादुई और प्रामाणिक हैं या वे सिर्फ दिखावे के लिए हैं?
- आप अपने परिवार के सदस्यों को कितना महत्व देते हैं?
- क्या आप अपने जीवन में उनके योगदान को महत्व देते हैं?
- या क्या आप उन्हें हल्के में लेते हैं और उन्हें फेंक देते हैं?

# गुप्त खुलासा: माता-पिता - आपकी शक्ति का स्रोत संबंध



यह रहस्य आपके जीवन को हमेशा के लिए बेहतर बनाने जा रहा है।

क्या आप जानते हैं कि आपके जीवन में "रिश्ता" शब्द कब स्थापित हुआ? आपने वास्तव में दूसरों के साथ संबंध बनाना कब शुरू किया? क्या आप जानते हैं कि आपके रिश्तों का स्रोत कौन है?

दूसरों के साथ आपका संबंध उस दिन से शुरू हुआ जिस दिन आप पैदा हुए थे।

आज आप जो कुछ भी हैं अपने माता-पिता के कारण हैं, क्योंकि वे ईश्वरीय स्रोत थे। मैं इसे "पावर रिलेशनशिप" कहता हूँ।

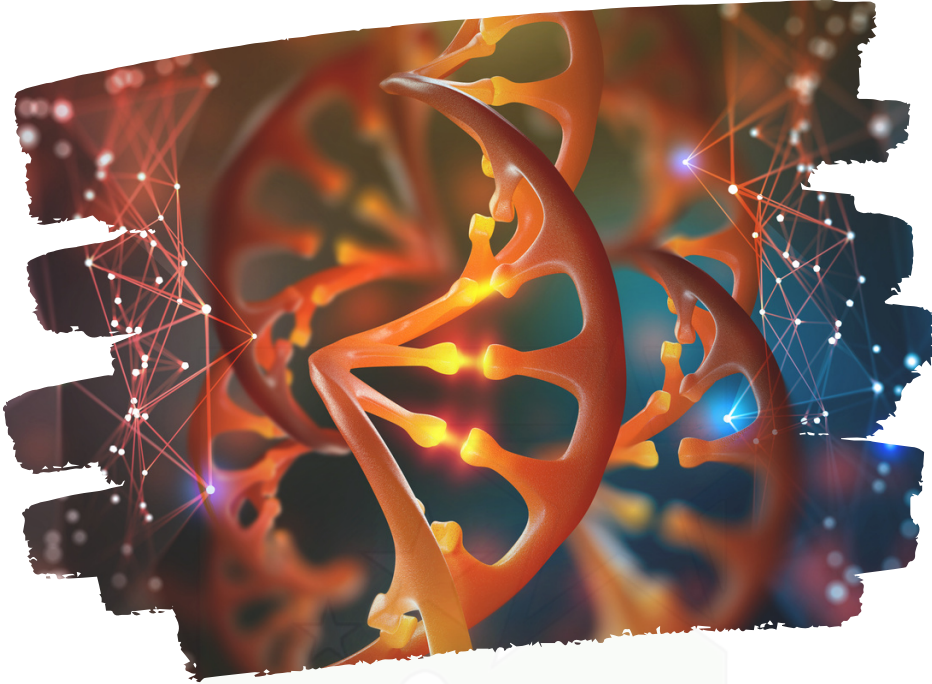
सृष्टि की घटना से बेहतर कुछ नहीं हो सकता।

ठीक उसी दिन आपने प्रकृति (या सर्वोच्च शक्ति) के साथ एक विशेष संबंध स्थापित किया और आपके जीवन में दो सबसे महत्वपूर्ण लोग - आपके पिता और आपकी माता।

वे आपके लिए इस दुनिया में रहने के लिए दिव्य स्रोत हैं जिन्होंने आपको मानव जीवन नामक एक अद्भुत उपहार दिया है।



# सबसे अहम खुलासा!



यदि आपके माता-पिता के साथ आपके शक्तिशाली संबंध (आपके अपने जीवन का स्रोत) में कोई तनाव या रुकावट है, तो आप अपने जीवन में अन्य लोगों के साथ प्रामाणिक और मजबूत संबंध का अनुभव नहीं कर सकते, जो भी हो।

- आपमें से कितने लोगों के माता-पिता दोनों अभी जीवित हैं?
- आप में से कितने लोगों के माता-पिता में से कम से कम एक जीवित है?
- आप में से कितने लोगों के माता-पिता दोनों अब नहीं है - गुजर गए हैं?
- क्या आपने कभी उनके प्रति आभार व्यक्त किया है कि उन्होंने आपको यह अद्भुत मानव जीवन दिया है?
- क्या आपने उन्हें कहा है, "थैंक यू फादर - थैंक यू मदर" मुझे इस दुनिया में लाने और मुझे इस दुनिया की रोशनी दिखाने के लिए?
- क्या आपने उन्हें गले लगाया है, उन्हें चूमा है, और कहा है, "इन सभी वर्षों में आपने मेरे लिए जो कुछ किया है, उसके लिए धन्यवाद?"
- क्या अब आप अपने जीवन में जो काम नहीं कर रहे हैं उसके लिए आप उन्हें कोस रहे हैं और दोष दे रहे हैं?

- क्या आपने कभी व्यक्त किया है कि उन्होंने आपके लिए जो कुछ भी किया है उसके लिए आप उन्हें कितना प्यार करते हैं, उनकी परवाह करते हैं और उनका सम्मान करते हैं?
- क्या आपको लगता है कि वे आपके लिए बहुत पुराने, बीमार, चिड़चिड़े, बाधा, बोझ और दायित्व हैं; महसूस करें कि उन्होंने अपना मानसिक संतुलन खो दिया है; आपको कभी-कभी यह भी आभास हो सकता है कि वे मर चुके हैं और इस दुनिया से चले गए हैं?

उनके आशीर्वाद के बिना आप स्थायी सफलता प्राप्त नहीं कर सकते। आपकी सभी उपलब्धियाँ एक अस्थायी घटना होंगी।

यह समय है कि आप महसूस करें कि आपके माता-पिता आपके शक्ति संबंध हैं, आपके सभी मौजूदा संबंधों का स्रोत हैं।



गंगा नदी के उद्गम स्थल गंगोत्री में पानी रोक देने से क्या होगा?

जब तक आप स्रोत पर रुकावट को ठीक नहीं करते हैं, तब तक अन्य स्थानों पर पानी का उचित प्रवाह नहीं होगा; आपके सारे प्रयास बेकार हो जाएंगे।

आयुर्वेद का प्राचीन ज्ञान कहता है कि आप किसी बीमारी का इलाज तब तक नहीं कर सकते जब तक आप उसके स्रोत तक नहीं पहुँचते और उसे उसके आधार से ठीक नहीं करते। यह लक्षणों को सतही स्तर पर इलाज करने और गिराने जैसा है कि रोग ठीक हो जाता है!

जहाँ तक मानवीय रिश्तों का सवाल है - सर्वोच्च शक्ति (ब्रह्मांड या प्रकृति, जिसे आप इसे कहते हैं) से अंश - यह आपके माता-पिता हैं जो दुनिया में आपके सभी रिश्तों के स्रोत हैं।

जब स्रोत पर समस्या होती है, तो समस्या हर जगह होगी, चाहे आप कितने भी अमीर, बुद्धिमान और प्रसिद्ध क्यों न हों। यदि आप उन्हें ब्लॉक करते हैं, तो आप जीवन भर संघर्ष करेंगे!

उन सभी के लिए, जिनके माता-पिता जीवित हैं, यहां आप शक्ति संबंधों में जादू का अनुभव करने का अवसर है।



अपनी आँखें बंद करें, सीधे बैठें, अपनी हथेलियों को अपने पैरों पर रखें और धीरे-धीरे कल्पना करें कि आपने अपने माता-पिता के साथ किस तरह का रिश्ता साझा किया है या साझा कर रहे हैं।

- उनके साथ एक नियमित दिन के बारे में सोचें... क्या आप उनसे प्रतिदिन बात करते हैं?
- अगर हाँ, तो आप उनसे कैसे बात करते हैं - विनम्रता से या अहंकार से?
- आप वास्तव में उनके साथ कितना समय बिताते हैं?

- क्या आप उन्हें सुबह नमस्कार करते हैं?
- क्या आप हर दिन या जब भी संभव हो या जब आप काम के लिए निकलते हैं तो उनका आशीर्वाद लेते हैं?
- क्या आप पूछताछ करते हैं कि क्या वे रात में अच्छी नींद लेने में कामयाब रहे और क्या उन्हें कोई स्वास्थ्य समस्या थी?
- क्या आप उनके भोजन - नाश्ता, दोपहर का भोजन, रात का खाना, उनकी पसंद और नापसंद के बारे में पूछताछ करते हैं?
- क्या आप पूछते हैं कि क्या उन्हें स्वास्थ्य जांच या कुछ चिकित्सा सहायता की आवश्यकता है?
- क्या आप उनसे पूछते हैं कि क्या वे अकेलापन महसूस करते हैं?
- क्या आप उनसे पूछते हैं कि क्या उन्हें आप पर और आपके पोते-पोतियों पर गर्व है? क्या आप कभी उनकी बात ध्यान से सुनते हैं कि वे क्या कहना चाहते हैं...?

आपके माता-पिता आपसे कुछ कहना चाहते हैं... आइए हम उनकी बात सुनें...

कृपया जान लें कि वे आपसे बात करना चाहते हैं, वे चाहते हैं कि आप अपने व्यस्त कार्यक्रम के बावजूद उनके साथ कुछ समय बिताएं... यही वे आपको बताना चाहते हैं।

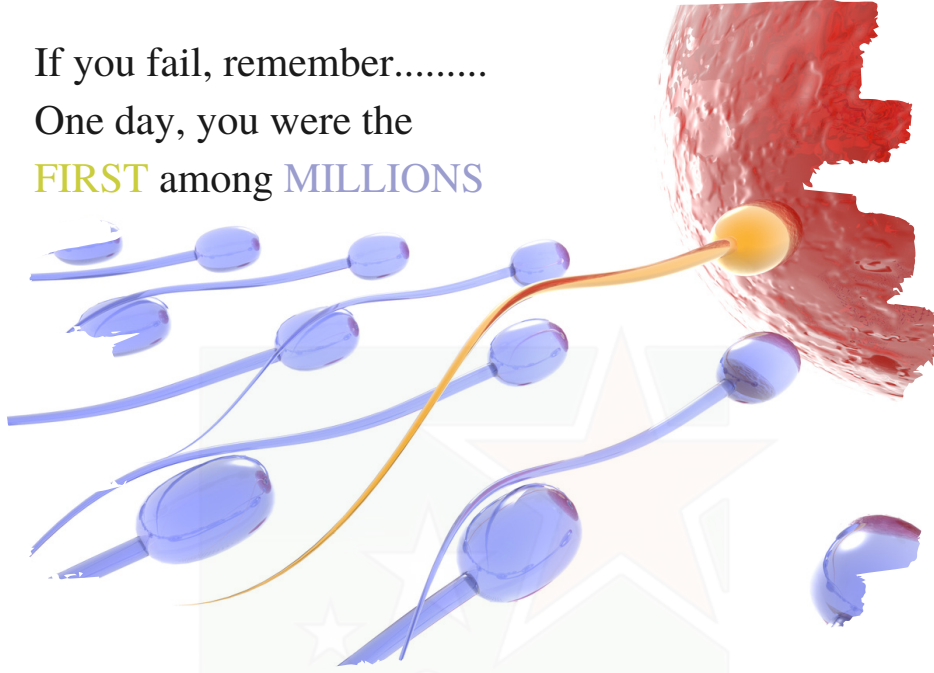
**SUCCESS**  
LIFE CREATION

# पृथ्वी पर आपकी उपस्थिति पहले से ही एक उपलब्धि है।

If you fail, remember.....

One day, you were the

**FIRST** among **MILLIONS**



- क्या आप जानते हैं कि प्रति मिलीलीटर वीर्य में 20 से 100 मिलियन शुक्राणु कोशिकाएं होती हैं?
- कि प्रति स्खलन में 2 से 6 मिली लीटर शुक्राणु होते हैं और इसलिए प्रत्येक स्खलन में 500 मिलियन शुक्राणु कोशिकाएं होती हैं?
- अब इस बारे में सोचने के लिए कुछ समय निकालें: इन लाखों शुक्राणु कोशिकाओं का एक ही लक्ष्य है; अद्वितीय होना।
- वे सभी मादा अंडे की कोशिका में सबसे पहले प्रवेश करना चाहते हैं।

L I F E C R E A T I O N

# और वह मेरे दोस्त, एक चूहा दौड़ (rat race) है!



- तथ्य यह है कि हम यहां मौजूद हैं, और इस पाठ को पढ़ने का मतलब है कि हम वह विशेष हैं!
- आपने उन लाखों प्रतिस्पर्धियों को हरा दिया जो सभी एक ही चीज़ के पीछे थे। आप सफल हुए; आप जीत गए!
- इसका मतलब है कि जन्म के समय, आप अपने आप को जन्मजात विजेता कह सकते हैं।

मजेदार (और नाटकीय) बात यह है कि जब हम पैदा होते हैं, हम सब कुछ फिर से शुरू करते हैं; हम जीवन नामक एक नई चूहा दौड़ में प्रवेश करते हैं। एक बार फिर दूसरों के साथ प्रतिस्पर्धा करना हमारे अस्तित्व के अधिकार को साबित करता है।

जब ऐसा होता है, तो एक पल के लिए पीछे हटें और जागरूक रहें कि पृथ्वी पर आपकी उपस्थिति पहले से ही विश्वास से परे एक उपलब्धि है और आपके आनंद लेने के लिए है। आपके माता-पिता के साथ यह शक्तिशाली रिश्ता शाश्वत है और उनकी भौतिक उपस्थिति के बावजूद हमेशा आपके साथ रहेगा।

कई बार हम इन बातों को को नजरअंदाज कर देते हैं और उन्हें हल्के में ले लेते हैं। आप में से कुछ के माता-पिता अब इस दुनिया में नहीं रह सकते हैं। लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि उनके साथ आपका रिश्ता खत्म हो गया है।

## एक वयस्क के रूप में अपने माता-पिता के करीब कैसे रहें



जब आप युवा होते हैं, तो माता-पिता ग्रह पर सबसे अधिक परेशान करने वाले लोगों की तरह लग सकते हैं। वे आपको नियम, और गूंगे जीवन का पाठ पढ़ाते हैं। आप बस इतना करना चाहते हैं कि उन्हें दूर धकेल दें।

लेकिन फिर आप बूढ़े हो जाते हैं, और अचानक महसूस करते हैं कि वे कितने अद्भुत (और प्यारे) हैं, और अचानक आप अपने माता-पिता के साथ बेहतर संबंध बनाना चाहते हैं।

आपके माता-पिता पूरी तरह से विषाक्त हो सकते हैं, या एक कारण या किसी अन्य के लिए आपके जीवन से बाहर हो सकते हैं। जब ऐसा मामला है, तो यह स्पष्ट रूप से पूरी तरह से ठीक है कि आपके माता-पिता आपके जीवन में नहीं रहे।

लेकिन अगर आप उनके साथ संबंध बनाने के लिए काफी भाग्यशाली हैं, तो यह वास्तव में उनकी संगत का आनंद लेना शुरू करने का समय हो सकता है।

अपने रिश्ते को बढ़ावा देने और अपने माता-पिता के साथ थोड़ा और करीब आने के कुछ तरीके यहां दिए गए हैं।

- उन्हें कॉल करें
- उन्हें आर्थिक रूप से उबारने के लिए मजबूर न करें
- अगर आप उनकी चिंता करते हैं तो ईमानदार रहें
- पिछले अविवेकपूर्ण परिस्थिति के लिए उन्हें क्षमा करें
- एहसास करें कि वे भी मनुष्य हैं
- उनकी समस्याओं में उनकी मदद करें
- एक दूसरे को सुनें
- उन्हें अपनी यात्रा में शामिल करें
- सराहना करें

## अपने माता-पिता के साथ अपना रिश्ता संपूर्ण करें

जब तक हमारे माता-पिता के साथ हमारा रिश्ता प्रामाणिक और मजबूत नहीं होगा, तब तक हम अपने जीवन में प्रचुरता, आनंद और खुशी का अनुभव नहीं कर पाएंगे।

जाने-अनजाने या जानबूझकर हमने अपने माता-पिता को चोट पहुंचाई होगी, उनका अनादर किया होगा, उनकी इच्छा के विरुद्ध गए होंगे, उनकी अवज्ञा की होगी और उन्हें हल्के में लिया होगा या उन्हें चोट पहुंचाई होगी।

हम अब अपने माता-पिता के साथ इस तरह का रिश्ता नहीं रख सकते।

क्षमा - सफलता, स्वतंत्रता, जीवंत रिश्ते और आजीवन खुशी की कुंजी है।

क्षमा करना एक कैदी को मुक्त करना है, और यह पता लगाना है कि कैदी आप ही थे।





"क्रोध को पाले रखना गर्म कोयले को किसी पर फेंकने की नीयत से पकड़े रहने के समान है - इसमें आप ही जलते हैं।" ~ बुद्ध

उपचार, क्षमा और आंतरिक शांति के लिए प्राचीन Hawaiian "होओपोनोपोनो" प्रार्थना का अभ्यास करने का प्रयास करें। किसी को क्षमा न कर पाने से बीमारी हो जाती है और आप अपने उच्च स्व से अलग हो जाते हैं।

## "बारह-शब्द, दो मिनट जादुई मन की दिनचर्या!"

केवल चार आसान चरणों में "होओपोनोपोनो" का अभ्यास - जागने पर सभी नकारात्मकता को साफ करने की पटकथा:

- चरण 1: पश्चाताप - बस कहें: मुझे खेद है
- चरण 2: क्षमा मांगें - कहें: मुझे क्षमा करें
- चरण 3: आभार - कहें: धन्यवाद
- चरण 4: प्यार - कहो: मैं आपसे प्यार करता हूँ

अतीत चला गया है लेकिन इस क्षण से हम चाहते हैं कि आप हमारे माता-पिता के साथ एक शक्तिशाली और जादुई रिश्ते का अनुभव करें।

जैसा कि आप जानते हैं कि रिश्तों को बनाए रखने में सबसे महत्वपूर्ण चीज संचार है।

आइए हम एक अभ्यास करें और उनके साथ एक शक्तिशाली पूर्णता प्राप्त करें; उनसे सीधा संवाद स्थापित करें और उन्हें याद करें...

अपनी आंखें बंद करें... कल्पना करें कि आप अपने पिता और माँ के साथ हैं, एक साथ समय बिता रहे हैं।

- कल्पना करें कि जब आपके माता-पिता को आपके गर्भधारण की खुशखबरी मिली तो वे कितने खुश और उत्साहित हुए होंगे;
- आपकी माँ अपने गर्भ में आपको पाकर कितना खुश और गौरवान्वित महसूस किया होगा...?
- कल्पना करें कि गरीबी, साधारण/अपर्याप्त पोषण, उचित चिकित्सा सुविधाओं की कमी, आधुनिक जीवन शैली सुविधाओं की कमी जैसी चुनौतियों की एक श्रृंखला के बावजूद आपकी माँ ने आपको 9 महीने तक कैसे देखभाल और धैर्य से पाला होगा ... वह कितनी चिंतित रही होगी हर बार जब आप उसके गर्भ में हलचल करने लगे ...

- उसने यह सुनिश्चित किया कि वह अच्छी तरह से और समय पर खाए, भले ही अपने लिए नहीं बल्कि आपके लिए, क्योंकि वह चाहती थी कि आप आपको जीवन नामक एक स्वस्थ और अद्भुत उपहार दें...
- जब भी आपकी माँ ने बेचैनी, चक्कर आना और खून की कमी की शिकायत की तो आपके पिता कितने चिंतित रहे होंगे...
- इस दुनिया में आपका स्वागत करने के लिए वे कितने रोमांचित थे... आपके लिंग, वजन और रंग के बावजूद ... वे आपके मासूम चेहरे देखने और आपकी रोने की आवाज को सुनने के लिए कितने उत्सुक थे...
- उन्होंने यह सुनिश्चित करने में कितनी सावधानी बरती कि आपके पास सबसे अच्छी सुविधाएं हों, भले ही वे इसे वहन करने में सक्षम न हों... उन्होंने यह सुनिश्चित करने के लिए आपके लिए किस तरह का त्याग किया होगा कि आपका इस दुनिया में प्रवेश एक सुखद और दर्द रहित अनुभव हो...
- जब आप गर्भ में थे, जब आप एक शिशु थे और जब आप एक बढ़ते हुए बच्चे के रूप में बीमार पड़े थे, तो उन्होंने कितनी रातें बिना नींद के बिताई होंगी...
- उन्होंने आपको सर्वोत्तम सुविधाएं देने का प्रयास किया - हो सकता है कि यह आपके लिए आरामदायक नींद, स्तनपान, नरम और स्वादिष्ट भोजन के लिए एक आश्रय हो ताकि आप आसानी से पचा सकें और बढ़ सकें, सर्वोत्तम चिकित्सा सुविधाएं ताकि आप स्वस्थ रहें... और आपको एक सम्मानजनक जीवन देने के लिए कड़ी मेहनत करते रहे ...
- उन्होंने आपका हाथ पकड़ा और आपको चलना सिखाया ताकि आप जीवन में गर्व के साथ चल सकें, उन्होंने आपको दौड़ना सिखाया ताकि आप इस प्रतिस्पर्धी दुनिया में जीवित रह सकें, उन्होंने आपको सिखाया और आपको मुस्कुराने के लिए प्रोत्साहित किया ताकि आप अपने जीवन में हमेशा खुश रहो, उन्होंने आपको बोलना सिखाया ताकि आप अपने लिए खड़े हों और अपनी काबिलियत साबित करें...।

- हर बार जब कोई आप पर शरारत या गलत कामों का आरोप लगाता है, वे आपके साथ खड़े होते रहे और उनके सामने आपका समर्थन करते हैं, यह जानते हुए भी कि आप गलत थे, और जब आप अकेले थे तब आपको सही किया, क्योंकि वे चाहते थे कि आप महसूस करें कि आप अकेले नहीं हैं और कि वे वास्तव में आपका समर्थन करते हैं और आपसे प्यार करते हैं ...
- उन्होंने आपको कभी भी अपनी कठिनाइयों और वित्तीय चुनौतियों के बारे में नहीं बताया क्योंकि वे चाहते थे कि आप अपने भविष्य पर ध्यान दें और वे उस बोझ को उठाने के लिए तैयार रहे...
- हर बार जब आप गलतियाँ करते थे, तो वे सुनिश्चित करते रहे कि वे आपको सुधारें क्योंकि वे चाहते थे कि आप समाज में एक नैतिक और सम्मानजनक जीवन व्यतीत करें और उनकी गौरवशाली संतान बनें...
- उन्होंने आपको भोजन, कपड़े, शिक्षा, चिकित्सा सुविधाएं प्रदान करने सहित हर संभव प्रयास किया; और आपको मूल्य, अनुशासन और नेतृत्व सिखाया...। हर बार जब आपने कहा कि आप कुछ नया करेंगे तो उन्होंने आपको शुभकामनाएं दीं... वे कितने खुश और गौरवान्वित हुए जब भी किसी ने कहा कि आपने छोटी से छोटी उपलब्धि हासिल की है...
- और अब, वे जहां भी हों, आइए हम कहें 'पिता और माता, मैं आपसे प्रेम करता हूं...। मुझे इस धरती पर लाने के लिए, मुझे यह सुंदर जीवन देने के लिए... जन्म देने के लिए, मुझे आश्रय देने के लिए, मुझे खिलाने के लिए, मुझे अच्छी शिक्षा देने के लिए, मुझे अनुशासन, व्यवहार और मूल्य सिखाने के लिए, मुझे सही करने के लिए मैं आपका आभारी हूं। हर बार जब मैंने गलतियाँ कीं, मुझे एक स्वतंत्र व्यक्ति बनाने के लिए, मुझे प्रोत्साहित करने के लिए, मुझे प्रेरित करने के लिए और मुझे अपने जीवन में कुछ हासिल करने के लिए प्रेरित करने के लिए... धन्यवाद पिता, धन्यवाद माँ...। मैं तुमसे प्यार करता हूँ... मैं अपने सभी गलत कामों के लिए, तुम्हारी अवज्ञा करने के लिए, तुम्हारा अनादर करने के लिए, तुम्हारे प्रति अपने प्यार का इजहार न करने के लिए और ऐसे काम करने के लिए तुमसे क्षमा माँगता हूँ जिनसे तुम्हें खुशी और गर्व नहीं हुआ... कृपया मुझे क्षमा करें...! मैं आपसे वादा करता हूँ कि मैं ऐसे काम करूँगा जिससे आपको मुझ पर गर्व होगा...। तुम जहां भी हो, तुम कहोगे, 'शाबाश मेरे बच्चे...', मुझे तुम पर गर्व है...!'

- मेरे सबसे प्यारे पिता और माता, आप न केवल मेरे माता-पिता थे, बल्कि आप मेरे सबसे अच्छे दोस्त थे, और आप मेरे सबसे अच्छे दोस्त बने रहेंगे... मुझे अपने हर काम में आपके मार्गदर्शन की आवश्यकता है; मैं जो कुछ भी करता हूं उसमें मुझे आपके आशीर्वाद की आवश्यकता है ... आपके आशीर्वाद के बिना, मैं बहुत कमजोर और शक्तिहीन हूं। आप मेरे प्रेरणा स्रोत हैं... आई लव यू...!

(मौन...)

मैं चाहता हूं कि आप यह जान लें कि आपके माता-पिता - वे जहां भी हों, आपको उतना ही प्यार करते हैं जितना कि आपके जन्म के समय था।

उन्होंने आपको किसी भी ऐसे कृत्य के लिए पूरी तरह से माफ कर दिया है जिससे उन्हें ठेस पहुंची हो।

अब आप अपने माता-पिता के साथ एक पूर्ण संबंध का आनंद लेते हैं जिसमें कोई चोट और तनाव नहीं है। आप अपने माता-पिता के साथ पूर्ण हो गए।

वे अब जहां कहीं भी हैं, वहां से आपको आशीर्वाद देते हैं और आप अपने जीवन में जो कुछ भी करते हैं उसमें आपकी मार्गदर्शक शक्ति होंगे। वे आपको आशीर्वाद देते हैं कि आप जिन लोगों से मिलते हैं उनके साथ आपके मजबूत, सच्चे संबंध स्थापित होती है।

अब धीरे-धीरे आंखें खोलें। अपने माता-पिता के साथ एक गहरा रिश्ता स्थापित करने की खुशी और राहत का अनुभव करें... मुस्कुराएं... मुस्कुराएं... मुस्कुराएं...! आनंद लें... आनंद लें... आनंद लें...!!

अब आप "पूर्ण और सफल" हैं।

*Dr. Deb Prasad Acharya*  
- Wellness Trainer and Hydration Specialist -

UNLOCK POTENTIALS - EXPAND POSSIBILITIES



# success

**“Learn today, lead tomorrow - Dr. DEBI PRASAD ACHARJYA, the man who can rewire your approach towards life.”**

Life is all about being a versatile athlete and training in all realms of life. Successful individuals take it as a social responsibility to make the world a better place and not just to take from it.

Dr. Acharjya is a Wellness Coach (Corporate & Direct Selling Industry), Hydration Specialist, Author, and Gold Medalist from St Aloysius College, Jabalpur (Jabalpur University) in 1974. In 1991, he received a P.G. Diploma in Systems Management from NIIT, Kolkata. Six years later in 1997, he received a diploma in Cellular Nutrition Therapy (DCNT) from The Open International University for Complementary Medicine in Colombo, Sri Lanka. He is a Graduate of the Landmark Forum – 1998 and an International Hydration Specialist – recipient of the "Molecular Hydrogen Institute (MHI)" diploma of "Hydrogen Advisor." - 2019.

To add to his cloak of laurels he is a "Doctor of Honors" awarded by Medicina Alternativa - The Open International University for Complementary Medicines in Colombo in March 2007. He was also awarded the "Knights of Charity" by the Medicina Alternativa - The Open International University for Complementary Medicines, Colombo, in March 2008. On top of that, he has also been awarded the "Doctor of Business (Specialization in Wellness & Mind Motivation Training & Development) - November 2022 - Global Human Peace University. " And the list shall go on when it comes to this great personality and his accomplishments.

Dr. Acharjya is also a Law of Attraction Practitioner – Certified by Global Sciences Foundation (Dr. Joe Vitale & Dr. Steve G. Jones) - 2013. He has been certified in the Emotional Freedom Techniques (EFT) with Matrix Reimprinting – Conducted by Vitality Living College (Certified by AAMET) – 2012.

Furthermore, in conjunction with his professional breakthroughs he has attended the Health Challenges & Holistic Approach” – Conducted by The Open International University for Complementary Medicines, Colombo Malaysia – May 2007, “Wellness Trainers Training” at Trang, Thailand conducted by Empower India Movement, Chennai – 2007, “Developing Leader in You " by Dale Carnegie Training – 2011.

Another aspect of the narrative that deserves additional information is that Dr. Acharjya worked as an officer for Canara Bank from August 1975 to November 2006. (Junior Management Scale-I from 1991 till 2006). As Chief Regional Director of Empower India Movement, Chennai, he was responsible for the marketing and sales of various wellness products, as well as serving as a Wellness Trainer and conducting seminars from January 2006 to March 2009. (Eastern Region).

He subsequently did not cease working after that. In 2009, he launched his wellness enterprise, "Success Life Creation," to establish a "World of Wellness" by providing Continuous Education Programs, Mind Motivation, and Wellness Trainings. Workshops / Seminars on "Specific Themes" and areas of research:

- Positive Living – Cracking the Wellness Code
- Reach the "Zone" with S.C.O.R.E.®
- Gather – Grow – Go (Principles of "Think and Grow Rich")
- Rise like a Phoenix (Anti-aging Workshop)
- How to Win... Every Time
- Open Your Mind and Heart – You have the Key
- Charging the Human Battery
- Clarity leads to Success
- Magical Mind; The Region of Unbound Potentiality
- Heavenly Sleep for Abundance



Dr. Acharjya has authored many books which are available for a mass audience of readers on various platforms. They are titled under the following heads – The Journey from Illness to Wellness (I to WE), Quantum Leap to Success - The Science of Motivation, Secrets to Peak Performance - Think like a Champion and Hydrate to Elevate.

He provides inspiring presentations, happiness workshops, and other retreats for individuals and institutions, particularly Direct Sales Organizations. As an Ambassador of Global Health and Wellness, he has 20 plus years of expertise and a plethora of tools to help people understand what it takes to live a healthy life at any age. Thousands of people's lives have been altered because of his work as a Wellness Coach.

Dr. Acharjya is here to be your guide to navigate through life. Click on the following links to know more about this versatile personality and approach him for some life-changing transformations.

- Email: [successlifecreation@yahoo.com](mailto:successlifecreation@yahoo.com)
- Facebook Profile:  
<https://www.facebook.com/successlife.creation>
- Facebook Page:  
<https://www.facebook.com/SuccessLifecreationn>

Powered by



Presents

**“First your parents, they give you your life, but then they try to give you, their life.”**

**"पहले आपके माता-पिता, वे आपको अपना जीवन देते हैं, लेकिन फिर वे आपको, अपना जीवन देने की कोशिश करते हैं।"**



**success**  
LIFE CREATION

***Unlock Potentials –  
Expand Possibilities***

Website: <https://www.successlifecreation.com/>