



VISUALIZING AND CONTEXTUALIZING DREAMS BY CONNECTING “TECHNOLOGY AND PSYCHOLOGY.”

“A dream you dream alone is only
a dream. A dream you dream
together is reality.” ~ John Lennon

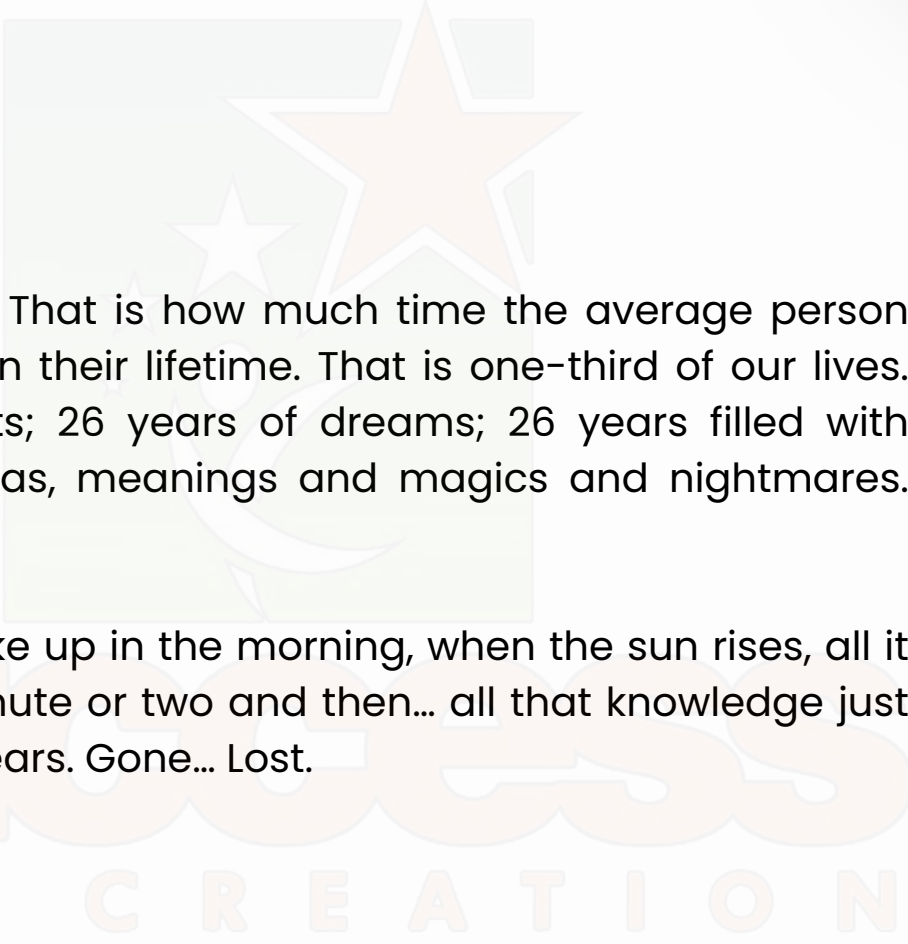


Dr. Debi Prasad Acharjya

(Wellness Trainer, Author, Hydration Specialist)



Success
L I F E C R E A T I O N



Twenty-six years! That is how much time the average person spends sleeping in their lifetime. That is one-third of our lives. 26 years of nights; 26 years of dreams; 26 years filled with thoughts and ideas, meanings and magics and nightmares. And wonders...

But when you wake up in the morning, when the sun rises, all it takes is just a minute or two and then... all that knowledge just dissolves, disappears. Gone... Lost.



Imagine what if instead of losing all that information, you could tap into it? Actually, understand your sub-conscious. What if we could understand the Sub-conscious of an entire nation? What could we do with that knowledge? Would we be more connected? Could a city on one side of the globe feel connected with the other side of the globe? Simply understand one another's hopes and fears and dreams. Could one country learn more clearly from another? Could one predict an uprising; a war; a pandemic; a genocide or an economic upswing?

What is the value of remembering dreams? What if we could take that data and use it to make the world a better place?

Scientists and tech entrepreneurs are working on projects to "cloud source" your dreams. Dreams are filled with "meaning and magic" but when we wake up in the morning, "All of that knowledge just dissolves ... Imagine, what if instead of losing that time, you could tap into it? Could we be more connected?"



On the web-series in Netflix, "Inventing Anna" (must watch), Anna's on-screen love interest is Chase Sikorski. Chase is introduced to the audience in episode 2, when he is giving a Ted Talk about the potential to "cloud source" your dreams. A tech entrepreneur, he has an app called "WAKE," (that never gets off the ground), and he uses the cringeworthy slogan, "everyone else is Woke but Chase is Wake."

Similarly, the app of Hunter Lee Soik is "SHADOW," and its Kickstarter campaign still exists.


Click here for a short video:

<https://www.youtube.com/watch?v=gjod9Txox5Y>

The ties between Hunter's project and Wake are all too similar to ignore. In the fundraiser's description, Hunter explains, "[Dreams contain] a huge amount of data - with unfathomable potential - we forget each day, all because we do not have a good way to record and understand it. By combining daily tracking with scientific and psychological research, "SHADOW" can visualize and contextualize dreams and help users progress from simply recalling their dreams to understanding them." It is basically the same exact concept as Wake. Once built, it will be a smart alarm clock app that will help users remember and record their dreams...and in the process, build what could be the world's largest searchable database of dream content.



If you are sleeping deeply, hitting those "REM states" where the real dream magic happens, you start having all these incredible dreams, and we all want to remember them. When you got some rest and your dream came back, what were your dreams like? How specifically did your dream experiences - good or bad - relate to your creative process that has led to the idea of "SHADOW"?



It will allow you to identify your short- and long-term patterns in life, which can potentially open a lot of different avenues for self-knowledge. For one, I personally started to get insights to lucid dreaming. It is amazing what a little bit of attention can yield.

What will happen if a bridge is created to connect technology and psychology, to jumpstart that natural evolution from quantified self to understood self? So, the big question is: what can we do with this data? How does it help our lives? The idea of SHADOW was actually pretty simple: to scale it, the need to move beyond individuals and build a community. To make our dream data meaningful, there was a need to be able to contextualize it with data from other people.

We problem solve in dreams, we process our experiences, we make long-term memories, and we come up with crazy ideas. There is a reason we call our biggest, most bombastic goals “dreams” – it is because our dreams are where this magic happens. We really believe that recognizing this potential – and being bold enough to harness it – is key to our future.

SUCCESS
LIFE CREATION



When we remove the barriers of reality, when our mind can really wander, we start to push the boundaries of our own potential. Over the last few centuries, our culture has advanced at such a rapid rate that we have accelerated some wicked problems like climate change and income disparity that seem insurmountable. But our technology has also advanced, and we have never been more prepared to tackle them. To do it, though, we will need to come together and dream big. That is where “SHADOW” can help. By helping people recall and spread those wild ideas they have without the constraints of normal rational awareness, we can unlock some important insights.

Not that rational awareness is useless, we do not want to throw it away, but that other ways of thinking can be just as vital to our lives, like dreams, visions, creative retreats, etc., and can make way for radical change. First that magnitude almost always sound crazy at first, and our world needs more of them.

With modern technologies, newer possibilities are open which are rooted in scientific evidence.

Researchers have successfully been able to control dream content through external stimuli. People were made to answer several questions while they were dreaming. This might be the era of “Dream Implantation and the Future of Advertising.”



People are more vulnerable when they are asleep. From a business perspective, this is a huge opportunity for advertisements.

The concept of dream advertising or dream incubation will enable companies to engineer ads right into your subconscious when you are sleeping.

The "Molson Coors" Dream Implantation Project is already being tested in public. The company has openly admitted that they were able to manipulate user's dreams so that they will see images of alcoholic beverages when they sleep. This is mainly through a variation of Pavlov's classical conditioning.

I invite you to attend my seminar "Heavenly Sleep for Abundance" which will help reprogramming your mind while you sleep. You must continuously invest in your "Personal Development and Grooming."

Stay tuned for my upcoming seminar "Unlock Your Brain's Limitless Potential."

Contact us on any of the channels.

Dr. Debi Prasad Acharjya

(Wellness Trainer, Hydration Specialist & Author)

Dr. Debi Prasad Acharjya
- Wellness Trainer and Hydration Specialist -

UNLOCK POTENTIALS - E X P A N D POSSIBILITIES

"प्रौद्योगिकी और मनोविज्ञान" को जोड़कर सपनों को विजुअलाइज़ करना और प्रासंगिक बनाना।

“जो सपना तुम अकेले देखते हो वह सिर्फ एक सपना है।
जो सपना आप साथ मिलकर देखते हैं वह हकीकत है।”

~ जॉन लेनन

छब्बीस साल! यानी औसत व्यक्ति अपने जीवनकाल में सोने में कितना समय व्यतीत करता है। यह हमारे जीवन का एक तिहाई है। 26 साल की रातें; 26 साल के सपने; 26 साल विचारों और अवधारणाओं, अर्थों और जादू और बुरे सपनों से भरे हुए हैं। और आश्चर्य...

लेकिन जब आप सुबह उठते हैं, जब सूरज उगता है, तो बस एक या दो मिनट का समय लगता है और फिर... वह सारा ज्ञान विलीन हो जाता है, गायब हो जाता है। चला जाता है... खो जाता है।

L I F E C R E A T I O N



कल्पना करें कि क्या होगा यदि आप सारी जानकारी खोने के बजाय उसका उपयोग कर सकें? दरअसल, अपने अवचेतन को समझें। क्या होगा यदि हम संपूर्ण राष्ट्र के अवचेतन को समझ सकें? हम उस ज्ञान के साथ क्या कर सकते हैं? क्या हम और अधिक जुड़े रहेंगे? क्या दुनिया के एक तरफ का कोई शहर दुनिया के दूसरी तरफ से जुड़ा हुआ महसूस कर सकता है? बस एक दूसरे की आशाओं, भय और सपनों को समझ सकें। क्या एक देश दूसरे से अधिक स्पष्टता से सीख सकता है? क्या कोई विद्रोह की भविष्यवाणी कर सकता है; एक युद्ध; एक सर्वव्यापी महामारी; नरसंहार या आर्थिक उछाल?

L I F E C R E A T I O N

सपनों को याद रखने का क्या महत्व है? क्या होगा यदि हम उस डेटा को ले सकें और उसका उपयोग दुनिया को एक बेहतर जगह बनाने के लिए कर सकें?

वैज्ञानिक और तकनीकी उद्यमी आपके सपनों को "क्लाउड सोर्स" देने की परियोजनाओं पर काम कर रहे हैं। सपने "अर्थ और जादू" से भरे होते हैं, लेकिन जब हम सुबह उठते हैं, तो "वह सारा ज्ञान विलीन हो जाता है... कल्पना करें, क्या होगा यदि आप उस समय को बर्बाद करने के बजाय उसका उपयोग कर सकें? क्या हम और अधिक जुड़े रह सकते हैं?"



नेटफ्लिक्स की वेब-सीरीज़, "इन्वेंटिंग एना" (अवश्य देखें) में, एना की ऑन-स्क्रीन प्रेमी चेस सिकोरस्की है। चेज़ को एपिसोड 2 में दर्शकों के सामने पेश किया गया है, जब वह आपके सपनों को "क्लाउड सोर्स" करने की क्षमता के बारे में टेड टॉक दे रहा है। एक तकनीकी उद्यमी, उसके पास "WAKE" नामक एक ऐप है (जो कभी भी शुरू नहीं हुआ है), और वह गंभीर नारे का उपयोग करता है, "बाकी सभी लोग जागे हुए हैं लेकिन चेज़ जागृत है।"

इसी तरह, हंटर ली सोइक का ऐप "SHADOW" है और इसका किकस्टार्टर अभियान अभी भी मौजूद है।

हंटर ली सोइक वीडियो के लिए यहां क्लिक करें:

<https://www.youtube.com/watch?v=gjod9Txox5Y>

हंटर के प्रोजेक्ट और “WAKE” के बीच संबंध इतने समान हैं कि उन्हें नज़रअंदाज़ नहीं किया जा सकता। अनुदान संचय (fundraiser) के विवरण में, हंटर बताते हैं, “ [सपनों में] भारी मात्रा में डेटा होता है - अथाह क्षमता के साथ - हम हर दिन भूल जाते हैं, यह सब इसलिए क्योंकि हमारे पास इसे रिकॉर्ड करने और समझने का कोई अच्छा तरीका नहीं है। दैनिक ट्रैकिंग को वैज्ञानिक और मनोवैज्ञानिक अनुसंधान के साथ जोड़कर, “SHADOW” सपनों की कल्पना और संदर्भ कर सकता है और उपयोगकर्ताओं को अपने सपनों को याद करने से लेकर उन्हें समझने तक की प्रगति में मदद कर सकता है।” यह मूल रूप से “WAKE” जैसी ही सटीक अवधारणा है। एक बार बन जाने के बाद, यह एक स्मार्ट अलार्म क्लॉक ऐप होगा जो उपयोगकर्ताओं को अपने सपनों को याद रखने और रिकॉर्ड करने में मदद कर सकेगा... और इस प्रक्रिया में, सपनों की सामग्री का दुनिया का सबसे बड़ा खोज योग्य डेटाबेस तैयार किया जा सकता है।



यदि आप गहरी नींद में सो रहे हैं, उन "आरईएम (REM) अवस्थाओं" से टकराते हैं जहां वास्तविक स्वप्न का जादू होता है, तो आपको ये सभी अविश्वसनीय सपने आने लगते हैं, और हम सभी उन्हें याद रखना चाहते हैं। जब आपको थोड़ा आराम मिला और आपका सपना वापस आया, तो आपके सपने कैसे थे? आपके स्वप्न के अनुभव - अच्छे या बुरे - आपकी रचनात्मक प्रक्रिया से किस प्रकार विशेष रूप से जुड़े हुए हैं जिसके कारण “SHADOW” का विचार आया है?

यह आपको जीवन में अपने लघु और दीर्घकालिक पैटर्न की पहचान करने की अनुमति देगा, जो संभावित रूप से आत्म-ज्ञान के लिए कई अलग-अलग रास्ते खोल सकता है। एक तो, मुझे व्यक्तिगत रूप से सुस्पष्ट स्वप्न देखने की अंतर्दृष्टि मिलनी शुरू हो गई। यह आश्चर्यजनक है कि थोड़ा सा ध्यान देने से क्या परिणाम मिल सकता है।

यदि प्रौद्योगिकी और मनोविज्ञान को जोड़ने के लिए, “परिमाणित स्व” से “समझे गए स्व” तक प्राकृतिक विकास की शुरुआत करने के लिए एक पुल (POOL) बनाया जाए तो क्या होगा? तो, बड़ा सवाल यह है: हम इस डेटा के साथ क्या कर सकते हैं? यह हमारे जीवन में कैसे मदद करता है? “SHADOW” का विचार वास्तव में बहुत सरल था: इसे बढ़ाने के लिए, व्यक्तियों से आगे बढ़ने और एक समुदाय बनाने की आवश्यकता थी। हमारे सपनों के डेटा को सार्थक बनाने के लिए, इसे अन्य लोगों के डेटा के साथ प्रासंगिक बनाने में सक्षम होने की आवश्यकता थी।

हम समस्याओं को सपनों में हल करते हैं, हम अपने अनुभवों को संसाधित करते हैं, हम दीर्घकालिक यादें बनाते हैं, और हम विक्षिप्त विचारों के साथ आते हैं। एक कारण है कि हम अपने सबसे बड़े, सबसे आडंबरपूर्ण लक्ष्यों को "सपने" कहते हैं - ऐसा इसलिए है क्योंकि हमारे सपनों में ही यह जादू होता है। हम वास्तव में मानते हैं कि इस क्षमता को पहचानना - और इसका दोहन करने के लिए पर्याप्त साहसी होना - हमारे भविष्य की कुंजी है।

Success
L I F E C R E A T I O N



जब हम वास्तविकता की बाधाओं को हटा देते हैं, जब हमारा मन वास्तव में भटक सकता है, तो हम अपनी क्षमता की सीमाओं को आगे बढ़ाना शुरू कर देते हैं। पिछली कुछ शताब्दियों में, हमारी संस्कृति इतनी तेजी से आगे बढ़ी है कि हमने जलवायु परिवर्तन और आय असमानता जैसी कुछ दुष्ट समस्याओं को तेज कर दिया है जो कि असंभव लगती हैं। लेकिन हमारी तकनीक भी उन्नत हो गई है और हम उनसे निपटने के लिए पहले कभी इतने तैयार नहीं थे। हालाँकि, ऐसा करने के लिए हमें एक साथ आना होगा और बड़े सपने देखने होंगे। यहीं पर “SHADOW” मदद कर सकता है। लोगों को सामान्य तर्कसंगत जागरूकता की बाधाओं के बिना उन उन्मादी विचारों को याद करने और फैलाने में मदद करके, हम कुछ महत्वपूर्ण अंतर्दृष्टि को अनलॉक कर सकते हैं।

ऐसा नहीं है कि तर्कसंगत जागरूकता बेकार है, हम इसे फेंकना नहीं चाहते हैं, लेकिन सोचने के अन्य तरीके हमारे जीवन के लिए उतने ही महत्वपूर्ण हो सकते हैं, जैसे सपने, रचनात्मक वापसी इत्यादि, और मौलिक परिवर्तन का रास्ता बना सकते हैं। उस परिमाण के विचार पहली बार में लगभग हमेशा ही पागलपन भरे लगते हैं, और हमारी दुनिया को उनकी और अधिक आवश्यकता है।

आधुनिक प्रौद्योगिकियों के साथ, नई संभावनाएँ खुली हैं जो वैज्ञानिक प्रमाणों में निहित हैं।

शोधकर्ता बाहरी उत्तेजनाओं के माध्यम से स्वप्न सामग्री को सफलतापूर्वक नियंत्रित करने में सक्षम हैं। जब लोग सपना देख रहे थे तो उनसे कई सवालों के जवाब मांगे गए। यह "स्वप्न प्रत्यारोपण और विज्ञापन के भविष्य" का युग हो सकता है।



जब लोग सो रहे होते हैं तो वे अधिक असुरक्षित होते हैं। व्यावसायिक दृष्टिकोण से, विज्ञापनों के लिए यह एक बड़ा अवसर है।

स्वप्न विज्ञापन या स्वप्न ऊष्मायन की अवधारणा कंपनियों को आपके सोते समय सीधे आपके अवचेतन में “विज्ञापन इंजीनियर” करने में सक्षम बनाएगी।

"मोल्लसन कूर्स" ड्रीम इम्प्लान्टेशन प्रोजेक्ट का पहले से ही सार्वजनिक परीक्षण किया जा रहा है। कंपनी ने खुले तौर पर स्वीकार किया है कि वे उपयोगकर्ताओं के सपनों में हेरफेर करने में सक्षम थे ताकि वे सोते समय मादक पेय पदार्थों की तस्वीरें देख सकें। यह मुख्य रूप से पावलोव की शास्त्रीय कंडीशनिंग की विविधता के माध्यम से है।

मैं आपको अपने सेमिनार "Heavenly Sleep for Abundance" में भाग लेने के लिए आमंत्रित करता हूँ जो सोते समय आपके दिमाग को पुनः प्रोग्राम करने में मदद करेगा। आपको अपने "व्यक्तिगत विकास और सौंदर्य" में लगातार निवेश करना चाहिए।

मेरे आगामी सेमिनार "अपने मस्तिष्क की असीमित क्षमता को अनलॉक करें" के लिए बने रहें।

किसी भी चैनल पर हमसे संपर्क करें।

Dr. Debi Prasad Acharjya

(Wellness Trainer, Hydration Specialist & Author)

Dr. Debi Prasad Acharjya
- Wellness Trainer and Hydration Specialist -

UNLOCK POTENTIALS - E X P A N D POSSIBILITIES

AUTHOR BIO

Dr. Debi Prasad Acharjya got his basic education from Christ Church Boy's School, Jabalpur (Madhya Pradesh) and graduated from St. Aloysius College (Jabalpur University, Madhya Pradesh) in B.Sc. by being a Gold Medalist. Later he completed his Post Graduate Diploma in Systems Management from NIIT, Kolkata. He is a Certified Law of Attraction Basic Practitioner from Global Sciences Foundation, USA. He is a certified Emotional Freedom Technique (EFT) Consultant from Vitality Living College, UK and has a Certificate in Medical Transcription.



Dr. Debi Prasad Acharjya

He is a Graduate of "Landmark Forum." Dr. Acharjya is a former officer of Canara Bank, one of the most respected financial institutions of India. He also has a Diploma in Cellular Nutrition Therapy (DCNT) from "The Open International University for Complementary Medicines", Colombo, Sri Lanka. For his significant contribution in the field of "Wellness and Well Being," he has been awarded Honorary Doctorate by the Medicina Alternativa, affiliated to The Open International University of Colombo, Sri Lanka.

He is an International Hydration Specialist and has been awarded the certificate of "Hydrogen Advisor" from the "Molecular Hydrogen Institute (MHI)." The institute is the epicenter of hydrogen education and training and is the leading educational source for individuals interested in accurately sharing the scientific evidence regarding the therapeutic benefits of H₂ gas.

As an Ambassador of Global Health and Wellness and with years of experience and the multitude of resources, he guides people to understand what exactly is needed to acquire a healthy life at any age! As a Wellness Coach he has transformed lives of thousands of people. Working with Dr. Acharjya is a learning experience; say his beneficiaries with a sense of pride and fulfillment.



Success
L I F E C R E A T I O N




UNLOCK POTENTIALS
EXPAND POSSIBILITIES



 <https://successlifecreation.com/>

 <https://www.youtube.com/channel/UCiEVBIOrcaIVbyXQwoRnILA>

 <facebook.com/successlife.creation>